



なゆたん通信



10月になり、夏の暑さと打って変わって気温もちょうどよく、過ごしやすいこの季節。そこで今回は職員のみなさんに、「〇〇の秋といえば…」で思いつくものを聞いてみました。

食欲の秋

秋のスイーツと言えば「モンブラン」。オーソドックスなものからオリジナリティあふれるものまで、さまざまなタイプを見かけるようになりました。私はいろいろなお店に行きモンブランを食べています。皆さんのオススメがあればぜひ教えてくださいね♪



芸術の秋

秋だけ…ではないのですが…月1・2回ほどトールペイントを習っています。今はクリスマスに向けて9月くらいから描いています。3時間くらい集中して作品を仕上げているのですが、クリスマスに間に合うのかは？です。絵画・音楽・陶芸・フラワーアレンジメント…皆さんはどんな芸術の秋を楽しんでいますか？



漫画版もあるみたいです。

読書の秋

子どもは褒めて育てるのが良いか否か、ご褒美でつるのは有るか、「頭がいいね」と「よく頑張ったね」はどちらの方が効果があるか。などなど、子育ての上で気になるトピックに関して科学的な根拠を元に説明してくれています。日々子育てに奮闘されている皆さんの一助になるかもしれません。



スポーツの秋

今回はスポーツをすることではなく、スポーツを観ることについて。いよいよ11月21日(日本時間)からワールドカップカタール大会が開幕です。日本はドイツ、スペイン、コスタリカと同組となっています。手強い相手ですが、日本はこれまで何度も下馬評を覆してきました。

時差の関係で寝不足の日々が続くかもしれませんが、カタールにエールを送りましょう!! ガンバレ日本!!

