



なゆたん通信



2020年4月1日にオープンした「ごはん屋ななつぼし」社会福祉法人「ゆたか会」運営のもと、お店をオープン。場所は「イオン加西北条」から車で2分ほどの場所(兵庫県加西市北条町横尾171-1・☎0790-43-7244)で、駐車場も完備。定休日は月曜日、土曜日、日曜日、祝日。大きなテーブル席やトイレは、車いすが楽に通れたりベビーカーを置けるようにと考えられ、広いスペースが確保されています。献立づくりは野菜を使った副菜から考えるというほど、おかずにこだわっている「ななつぼし」。豆や卵、乾物や野菜などをまんべんなく摂取できるように工夫され、特に野菜は1食で10品目以上を目指して、メインや副菜、汁物にもたくさん使っているそうです。お店の名前が入った看板メニュー『ななつぼし定食』は1日30食限定。今回は、実際にお店に行って ななつぼし定食を注文してみました。

一度にたくさんの野菜が摂れて嬉しかったです!

自家製お味噌もおいしい! 優しい味わいでした

