

なゆたん通信

たのしかったね夏休み

第66号 令和7年8月31日発行

燐

プラレール習作集

なゆたでは毎回の療育の終盤に「微細運動」として、好きなおもちゃで遊んでもらう時間を設けています。
今も昔の定番のおもちゃである「プラレール」はもちろんなゆたでも大人気で
毎日のように誰かが遊んでいます。

青いプラスチックのレールをつないでつくる
コースは子どもたちが自分で組み立てることも多い
のですが、作りたいものがちょっと難しいときや、療
育の残り時間が少ないときは職員が組み立てるの
を手伝ったり、代わりにまるごと組んであげることも
珍しくありません。そこで今回は、大人が子どものた
めに組み立てる時に参考になりそうな規模のレイア
ウトを調べたり考案したものうち、職員が気に入っ
たものを紹介します！



レイアウトの作例をしらべるならココ！

プラレールのレイアウト例はタカラトミーの公式サイトにある「プラレール コンシェルジュ」というページ
や、“あい”さんという方が運営している「青いレール.com」というサイトで多数のレイアウト例やうまく
コースを組み立てるコツが掲載されています。 子どもたちが「こんなものを組んでみたい!」と思える
コースがあるかもしれません。

プラレールコンシェルジュ
(タカラトミー公式Web)

[https://www.takaratomy.co.jp/
products/plarail/concierge/](https://www.takaratomy.co.jp/products/plarail/concierge/)



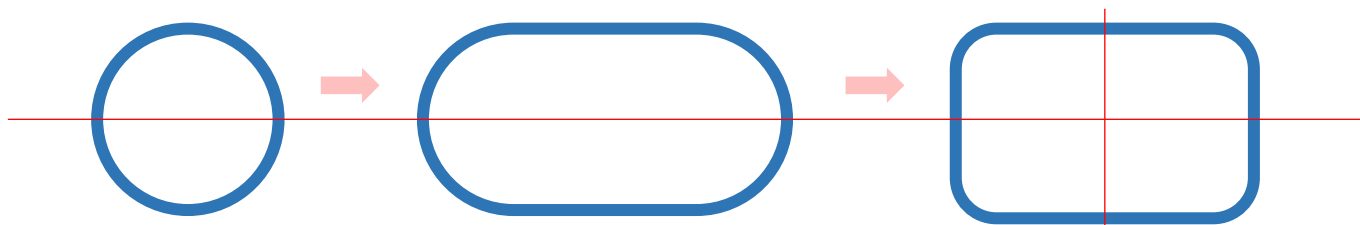
青いレール.com

<https://xn--n8j2sc8dt093e.com>



どうやったら素早くいい感じに組める？

とにかく手早く、列車が循環するレイアウトを組みたい時は、まず曲線レール八枚を組んだ単純な円形
のコースを起点として、楕円や四角形のコースに拡大していくのがおすすめです。

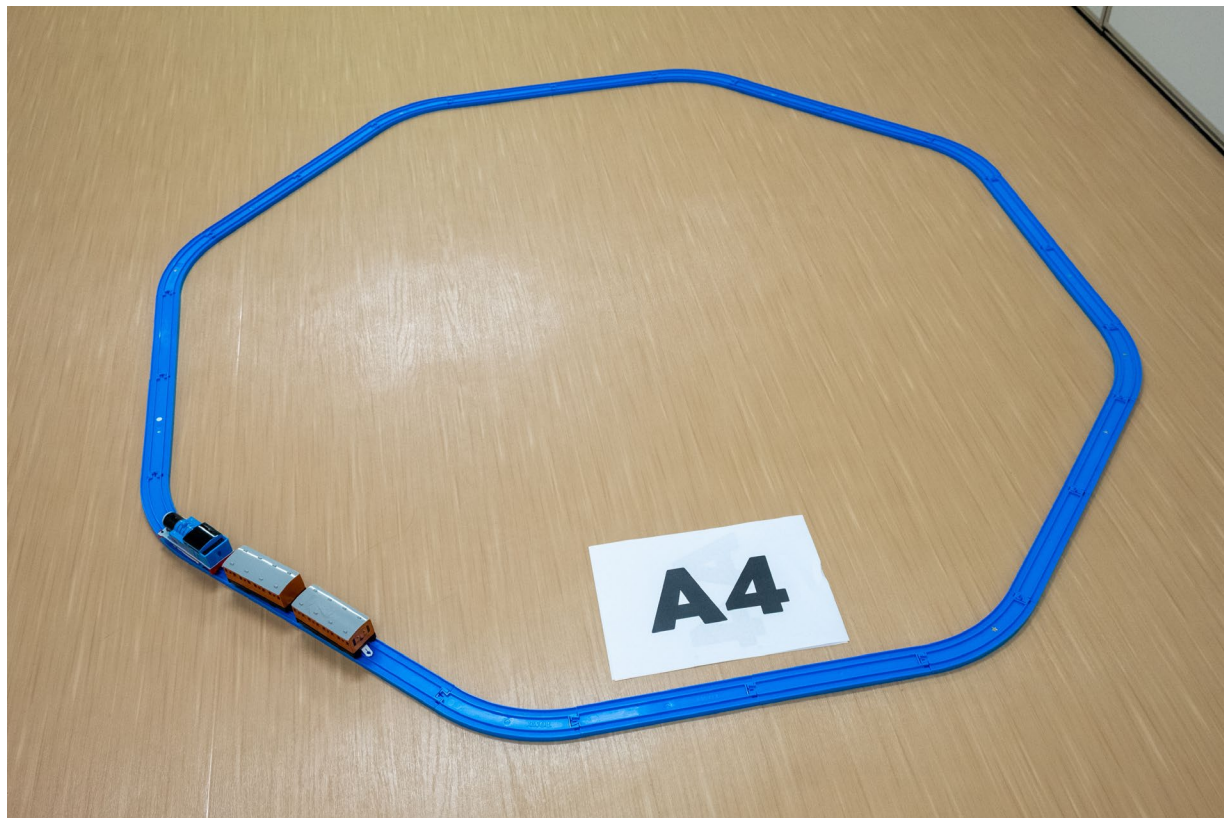


なゆたん通信 隣

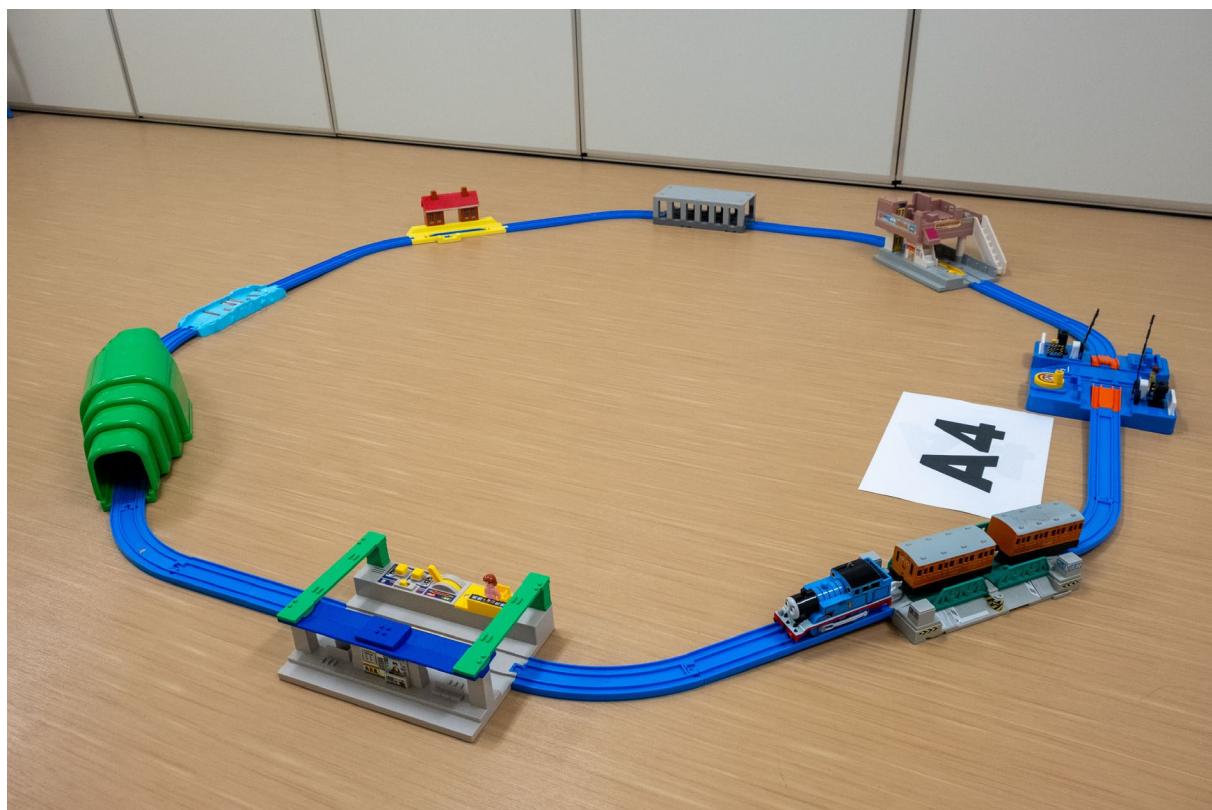
レイアウト① 八角形

シンプルで簡単だけど、迫力バッチリ。

コースの中に入れば、自分の周りを走る電車を眺められる！



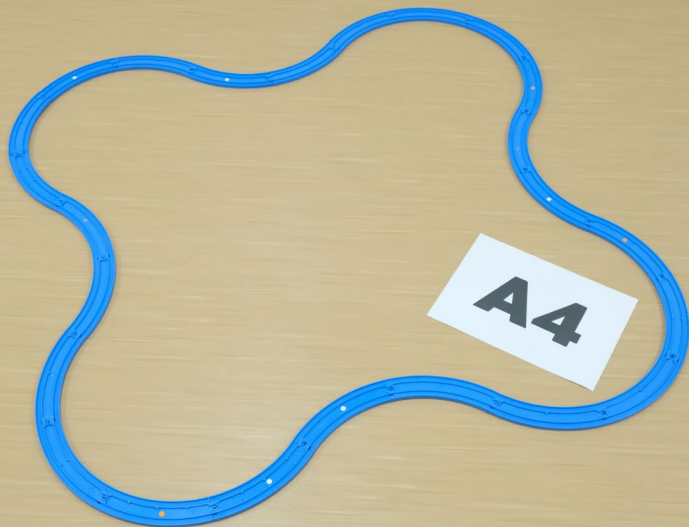
直線レール 16本・曲線レール8本



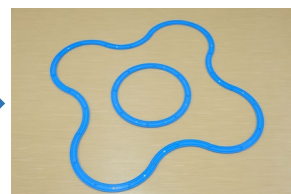
情景部品を組み込めばこれだけでけっこう豪華

レイアウト② 四葉のクローバー

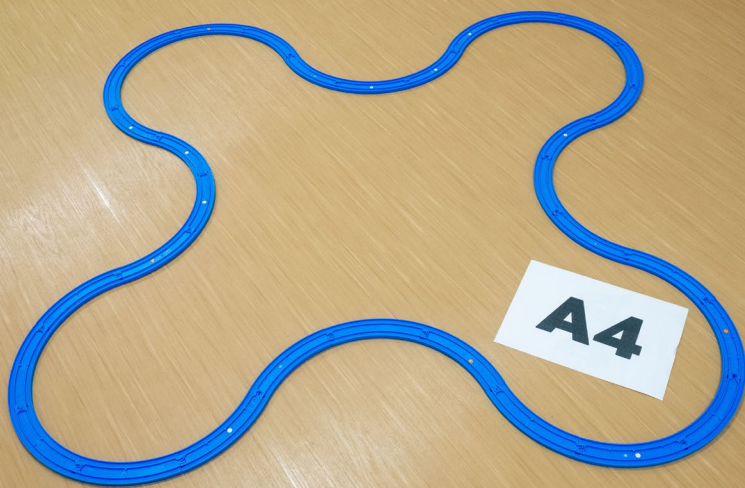
曲線レールだけでつくりることができるおしゃれなカタチ



曲線レール24本



姫路みゆき通りの
タイルみたい

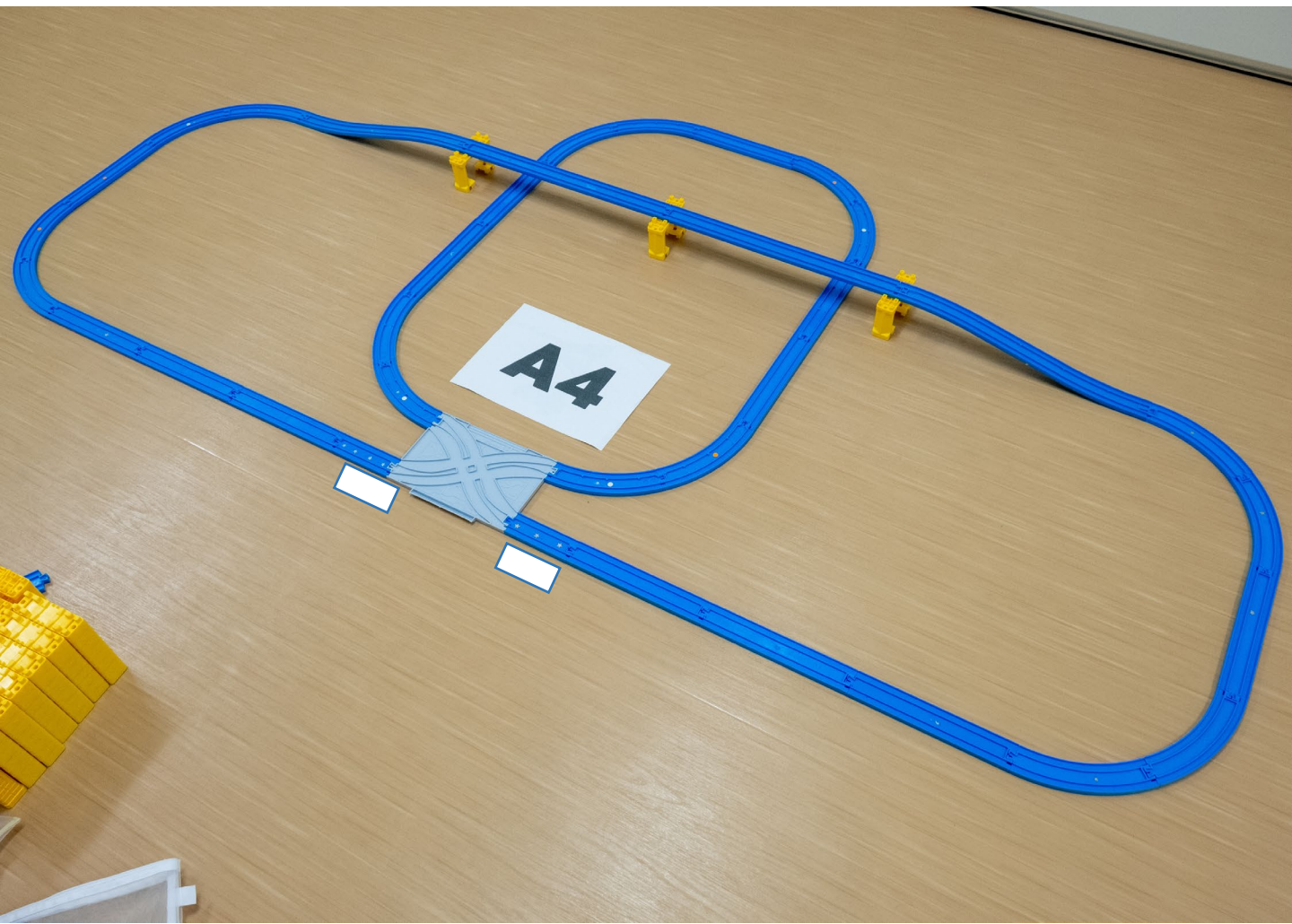


曲線レール32本



曲線レール36本

③立体八の字 with クロスレール 循環する立体レイアウト



直線レール13本・1/2直線レール2本・2倍直線レール2本

坂道レール2本・曲線レール 16本

ブロック橋脚3個相当・クロスレール1本

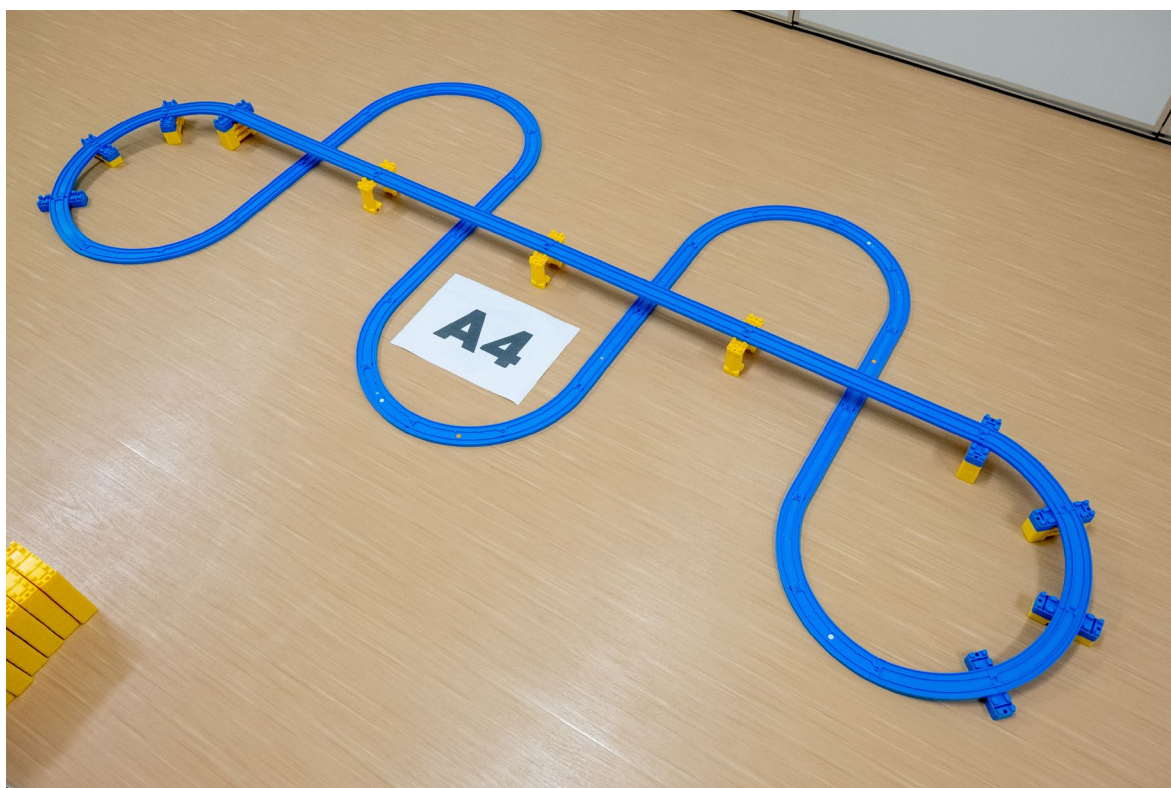
※ブロック橋脚1個はその下にレールが通っていなければミニ橋脚ブロック4個で代用可能

プラレールのセット商品「スタートレールキット」または「立体のぼりおりレールキット」に付属しているクロスレールを活用したレイアウト。大きな8の字型にしてもよいが、立体交差させれば省スペースになる。

なゆたん通信 燐

④地を這うヘビ

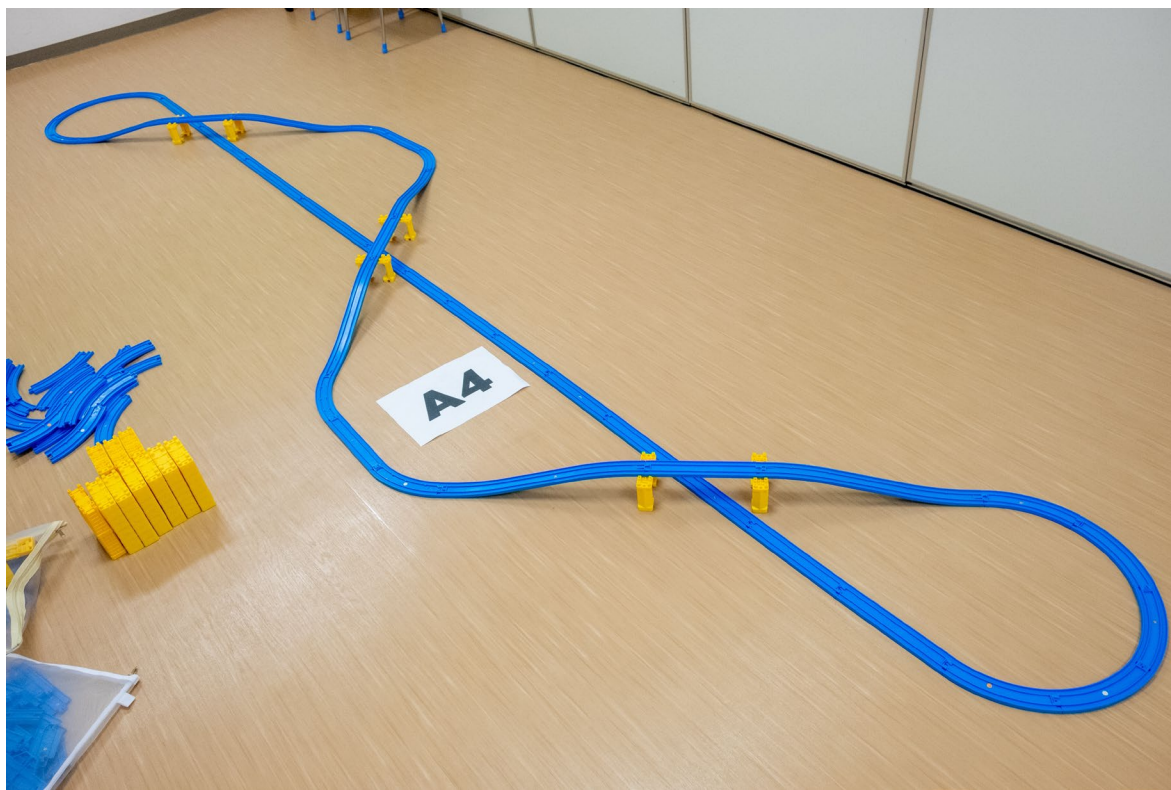
高架の下をヘビのようにうねって進む



直線レール8本・2倍直線レール4本
曲線レール16本・坂曲線レール(A・B)4本ずつ・ミニ橋脚12個
ブロック橋脚3個相当

なゆたん通信 燐

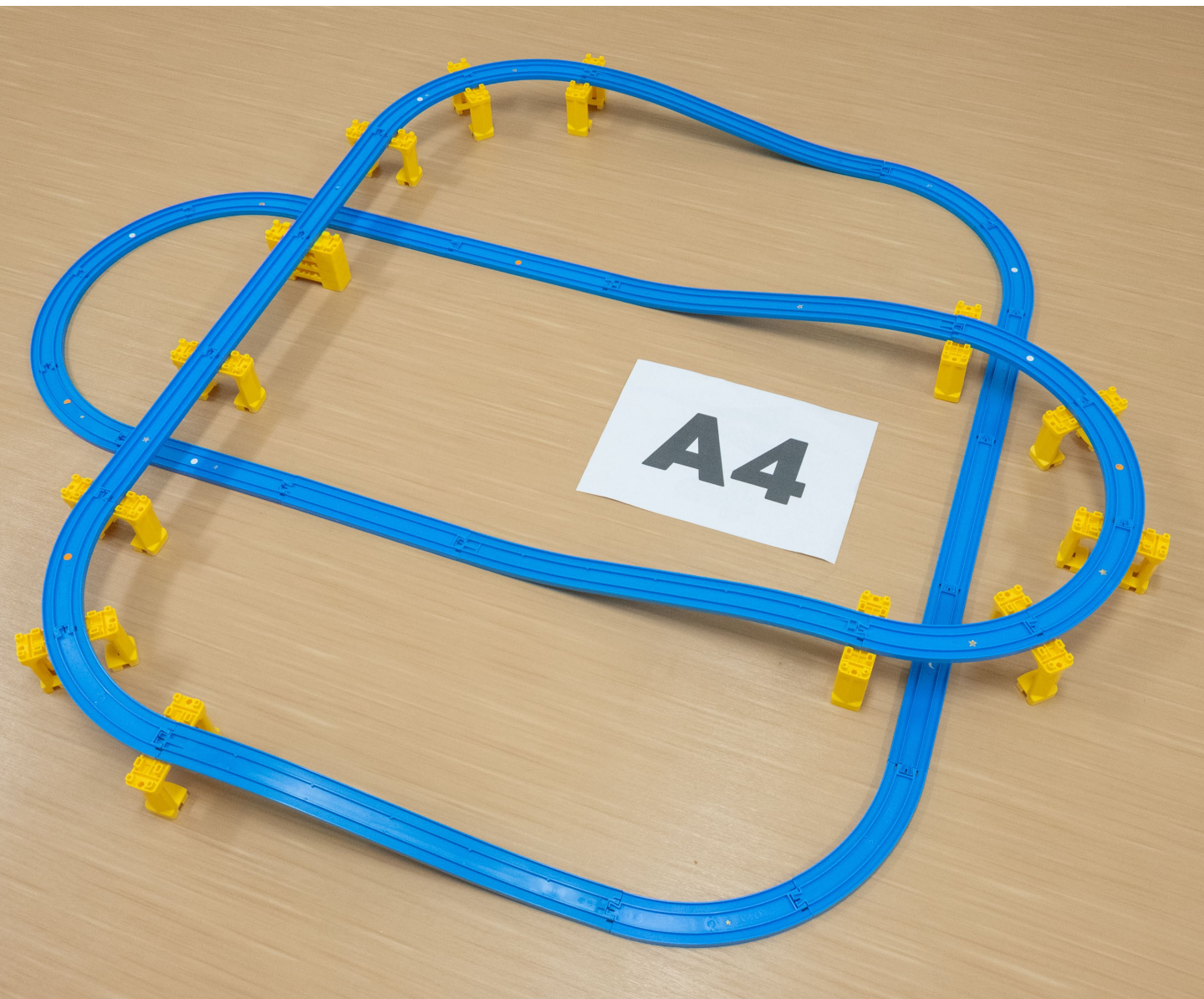
⑤直線の上を左右にジャンプ
端から見ると飛び跳ねる列車の動きが面白い



直線レール21本・坂道レール6本
曲線レール14本・ブロック橋脚6個相当

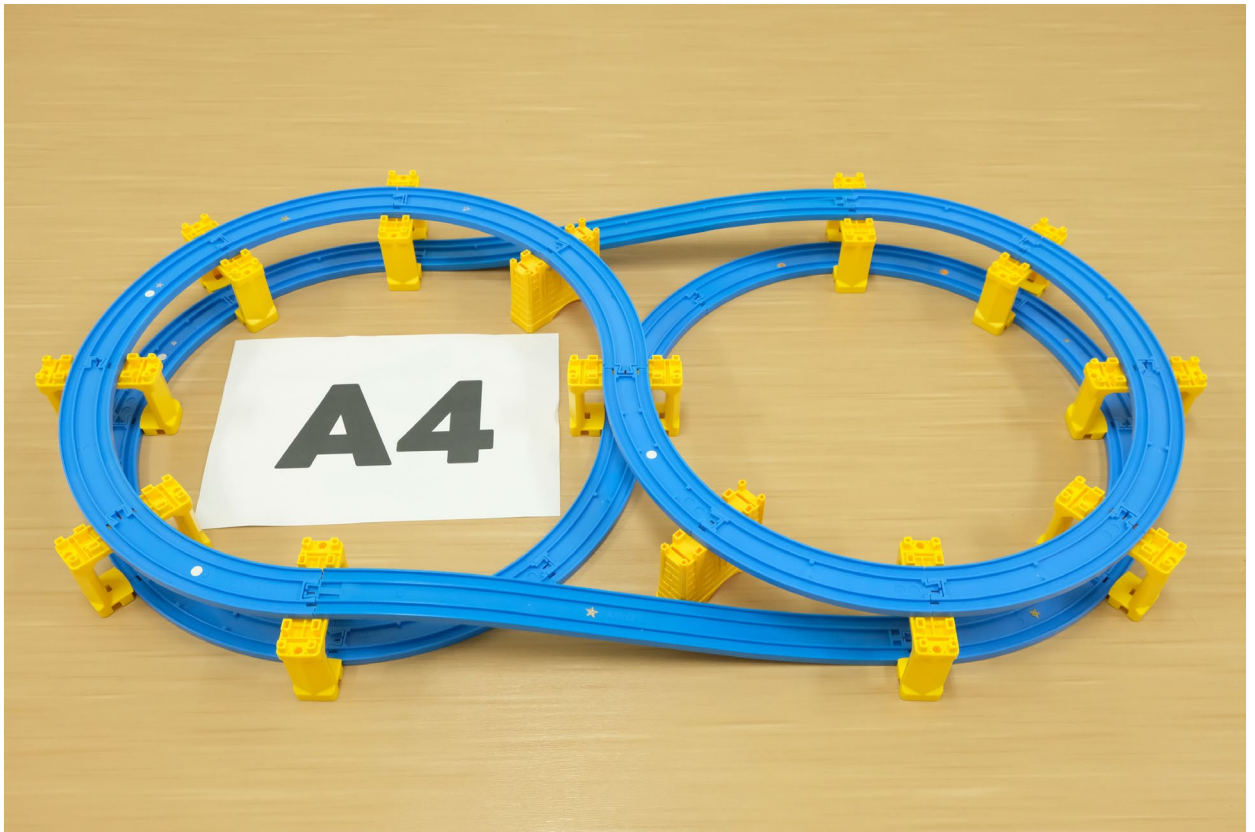
⑥立体交差二系統

互いに登ったり下ったりを繰り返すちょっと複雑なコース



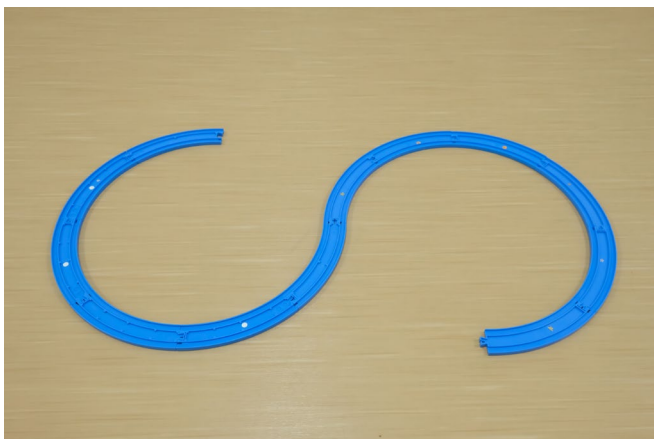
直線レール10本・坂道レール4本
曲線レール16本・ブロック橋脚13個相当

⑦8の字立体交差・二段(坂道)



坂道レール2本・曲線レール24本・ブロック橋脚13個相当(最低11個)

筆者が「[青いレール.com](https://xn--n8j2sc8dt093e.com)」を見ていて衝撃を受けたレイアウト。
省スペースながらとても複雑に
そして綺麗に列車が巡るため見ていて気持ちがいい。



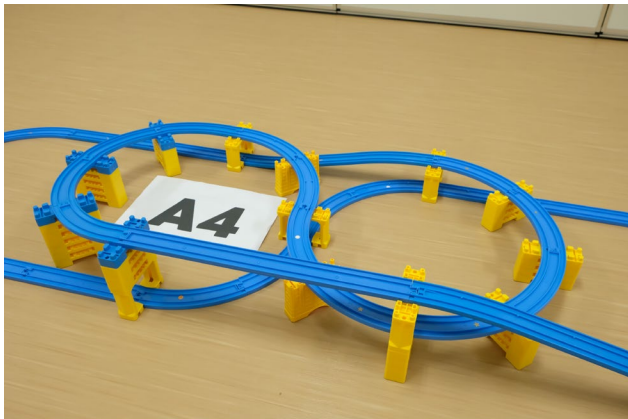
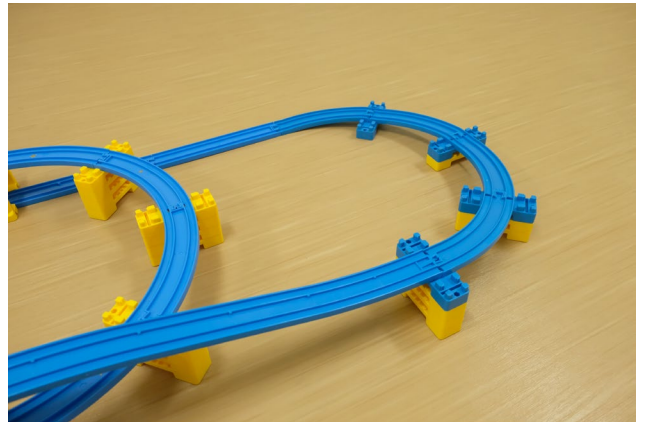
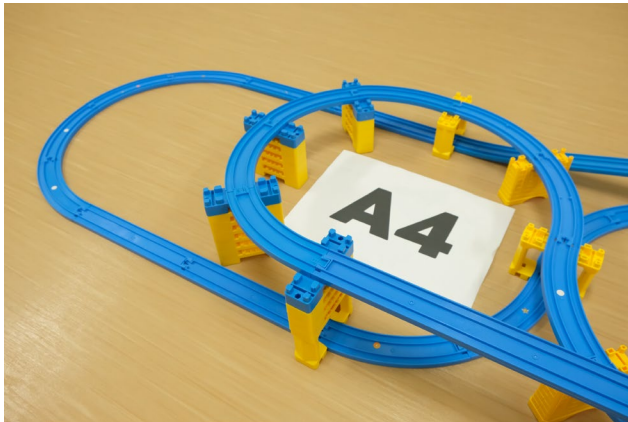
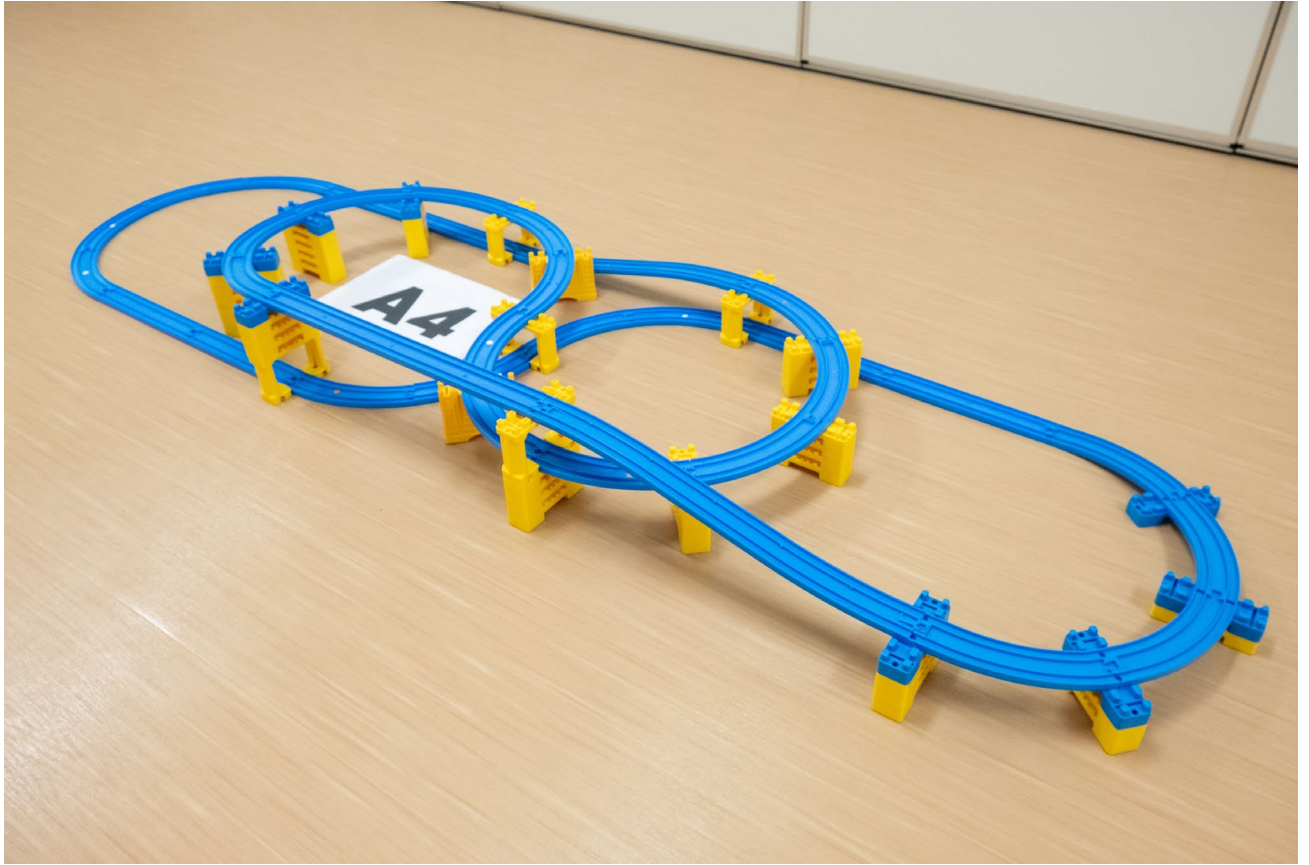
作成する時はまず左のように曲線を組み、そこに坂道レールを取り付けていくと組みやすい。

出典:8の字立体交差(ニュー坂)
[青いレール.com](https://xn--n8j2sc8dt093e.com)

<https://xn--n8j2sc8dt093e.com/plan/shape/cross/slope/>



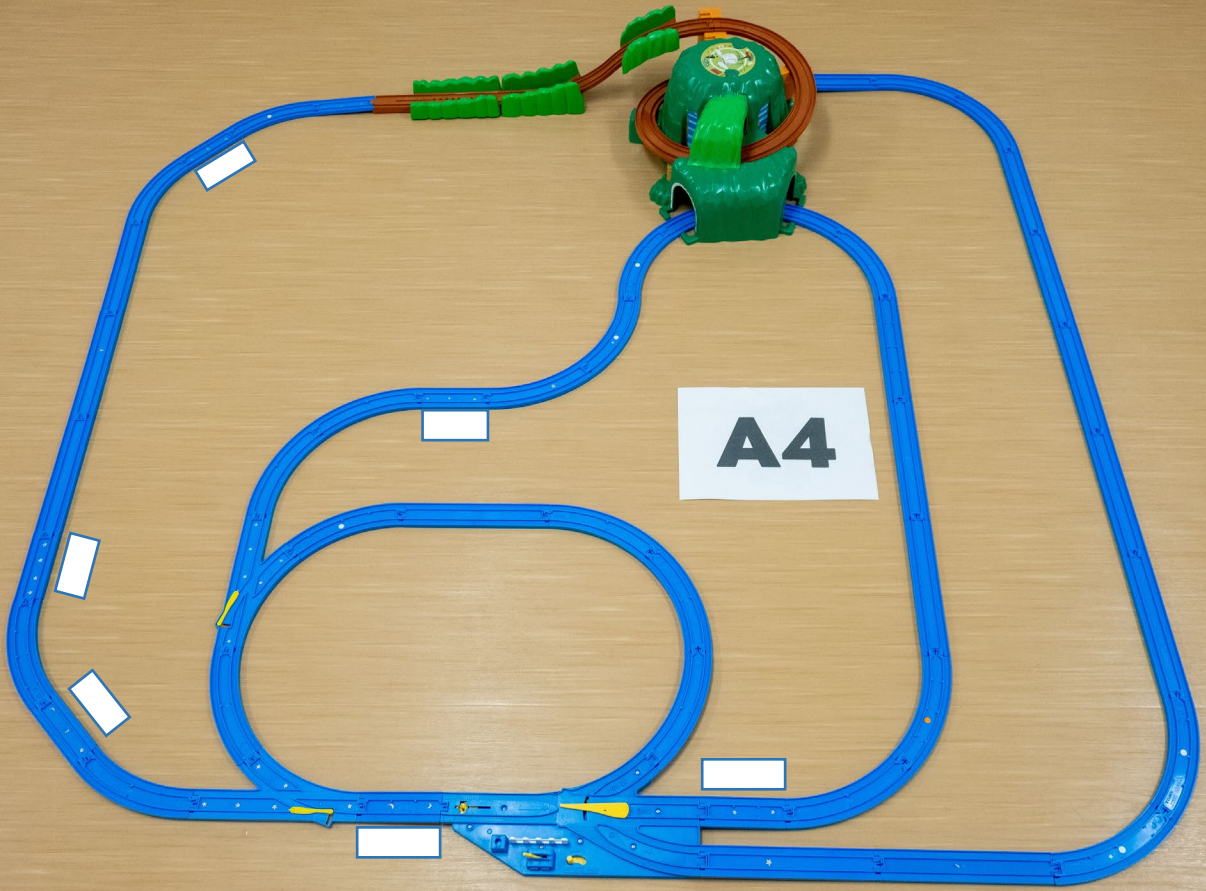
⑧ 8の字立体交差・三段(坂道&坂曲線)



直線レール6本
2倍直線レール1本
坂道レール2本
曲線レール16本
坂曲線レール(A・B)4本ずつ
ミニ橋脚12個
ブロック橋脚11個相当(最低5個)

⑦のレイアウトをもとに発展させたもの。なゆたオリジナル。
さすがにこれを組み立てるのは少し時間がかかる

⑨自動ポイントレール&どきどきマウンテン



直線レール14本・1/2直線レール6本・曲線レール22本
ポイントレール(L)2本・自動ポイントレール1個
どきどきマウンテンの山1個

なゆたで好きな子も多い「きかんしゃトーマス どきどきマウンテンセット」の山道部分と自動ポイントレールを組み合わせたレイアウト。この山道部分が直線レール3.5本分に相当するため、セットが無い時は直線レール3本と1/2直線レール1本を組み込めばうまく作ることができる。「[青いレール.com](http://www.aoi-rail.com)」にある自動ポイントを使った基本レイアウトを発展させたもの。

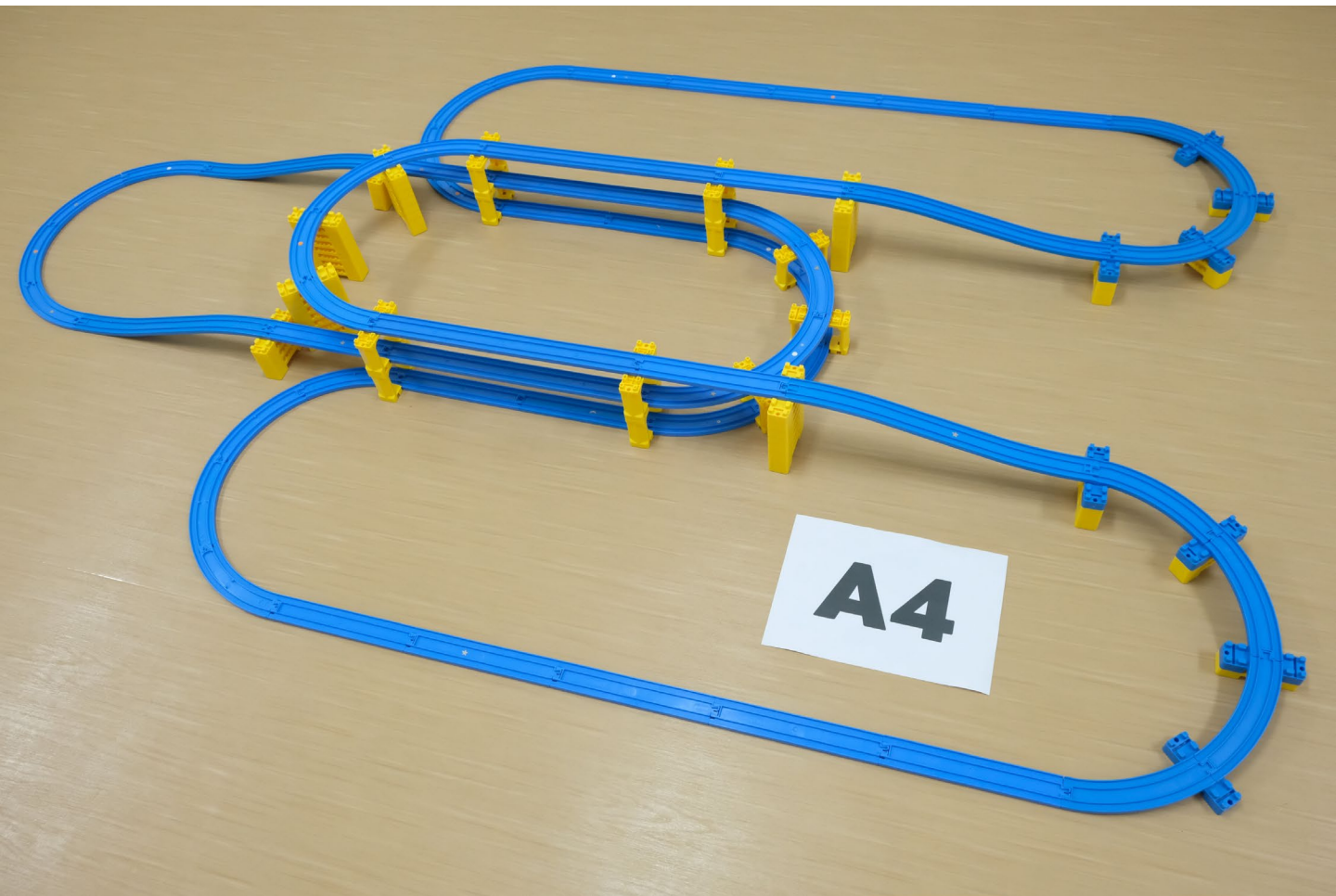
出典：自動ポイント(R16)を使ってシンプルに3ルートを作るレイアウト<209>

[青いレール.com](http://www.aoi-rail.com)

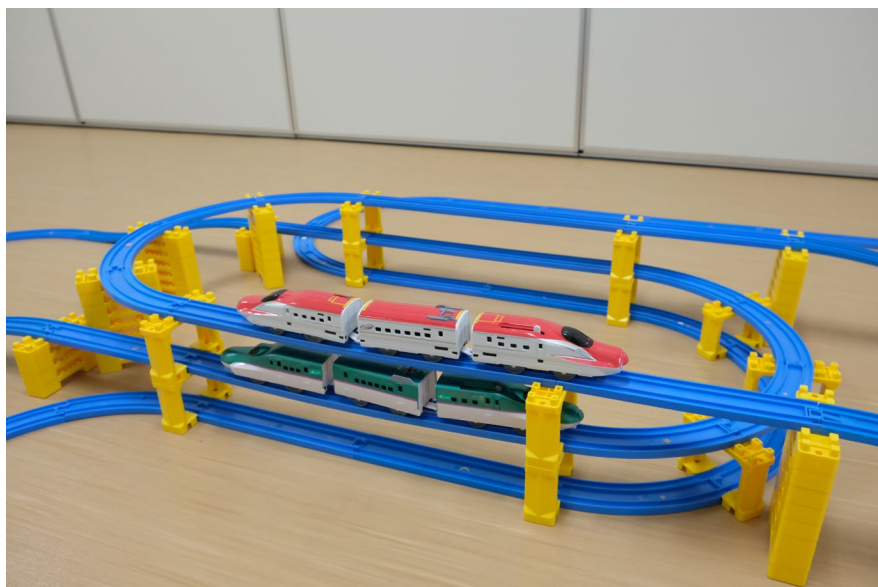
<https://xn--n8j2sc8dt093e.com/plan/origin/org-p0000000209/>



⑩二系統立体交差・三段 ちょっとやりすぎな複雑レイアウト



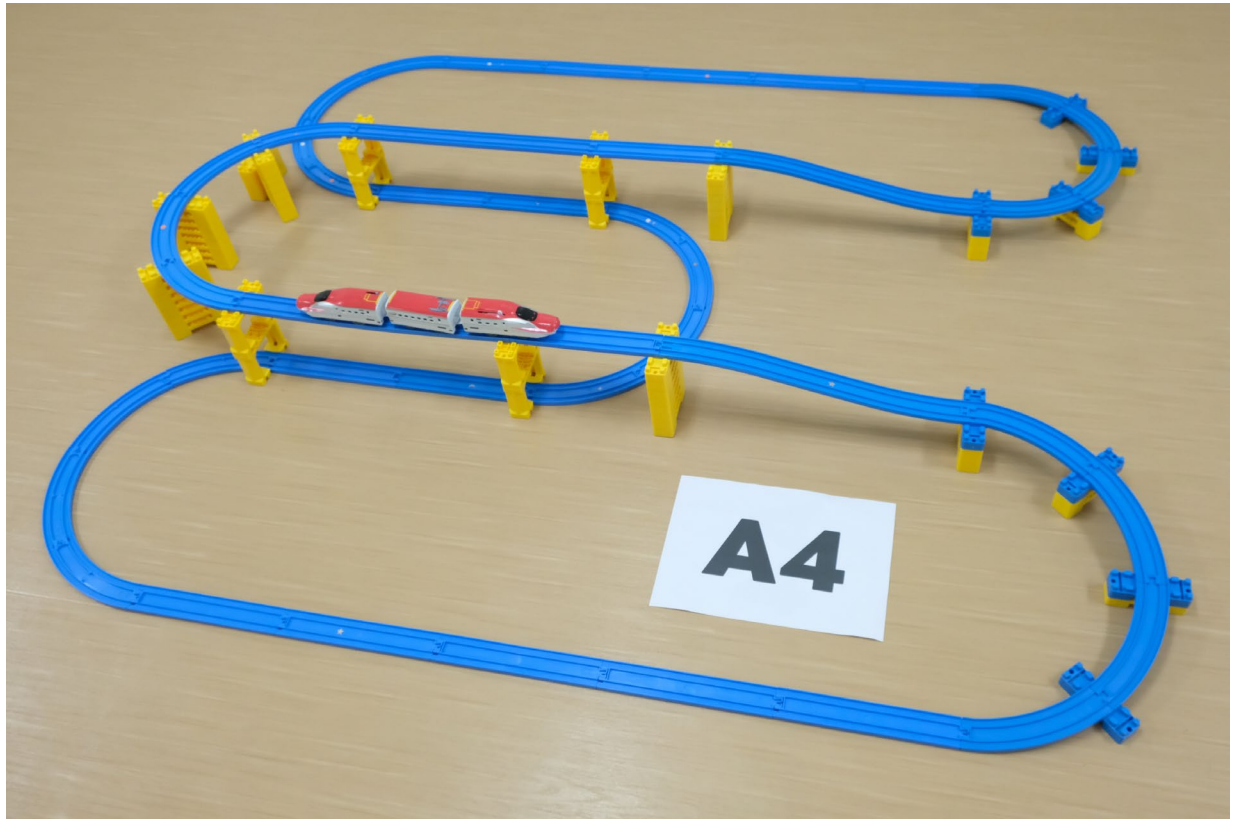
直線レール18本・2倍直線レール4本・坂道レール4本
曲線レール24本・坂曲線レール(A・B)4本ずつ・ミニ橋脚12個
ブロック橋脚23個相当(最低11個)



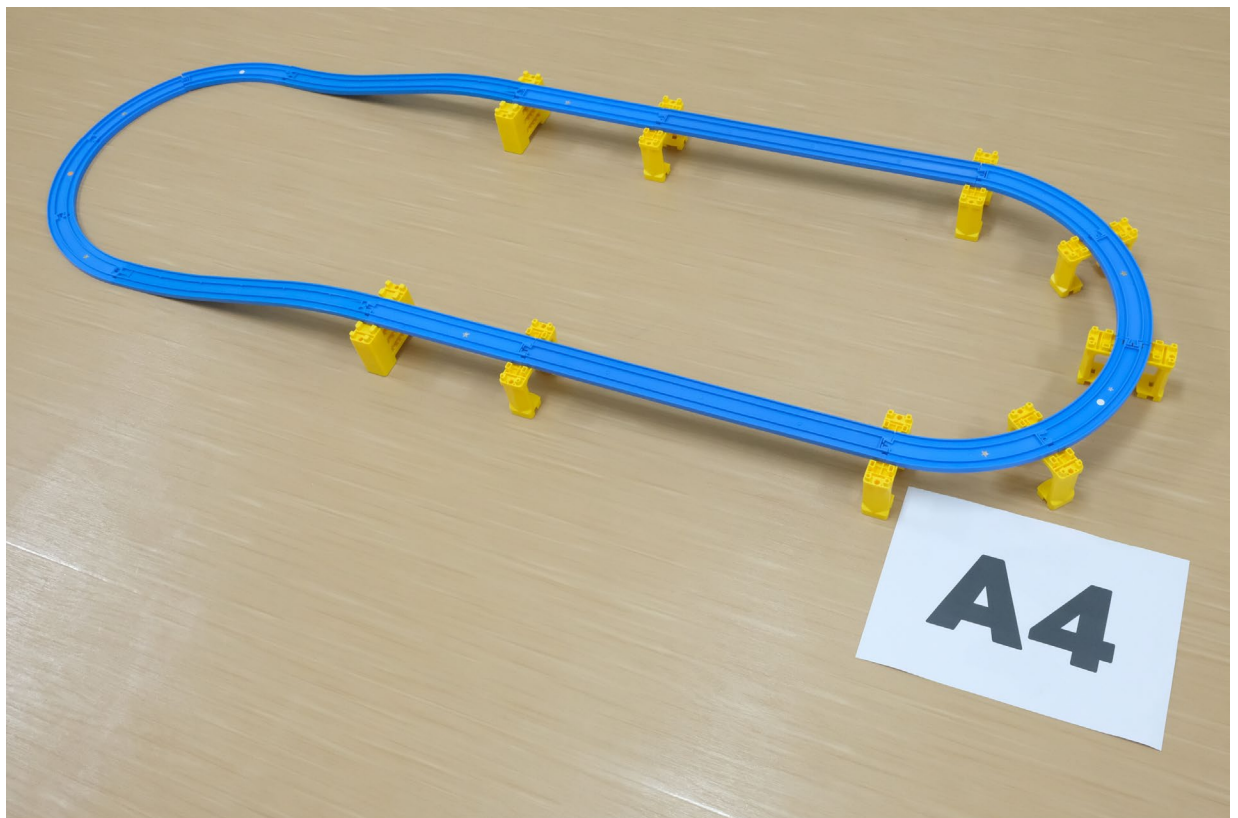
独立した二つの路線が
中央の楕円部分で
重なりあうレイアウト。
うまくタイミングが合い、
二つの列車が並んで走ると
かっこいい。
普段の療育の時間内に
これで遊ぶには、大急ぎで
組み立てる必要がある。

⑩二系統立体交差・三段

ちょっとやりすぎな複雑レイアウト(つづき)



これら二つのレイアウトを合体させることで作ることができる。



⑪本気(マジ)レイアウト



直線レール26本・1/2直線レール7本・2倍直線レール2本・
坂道レール2本・まがレール3本
曲線レール33本・ブロック橋脚14個相当(最低10個)

ある日制作した、なゆたにあるプラレール部品の大半を使用したレイアウト。
こちらも⑨と同じく「青いレール.com」のレイアウト〈209〉から発展させたもの。
再びこのレイアウトが組まれる日は来るのか…?

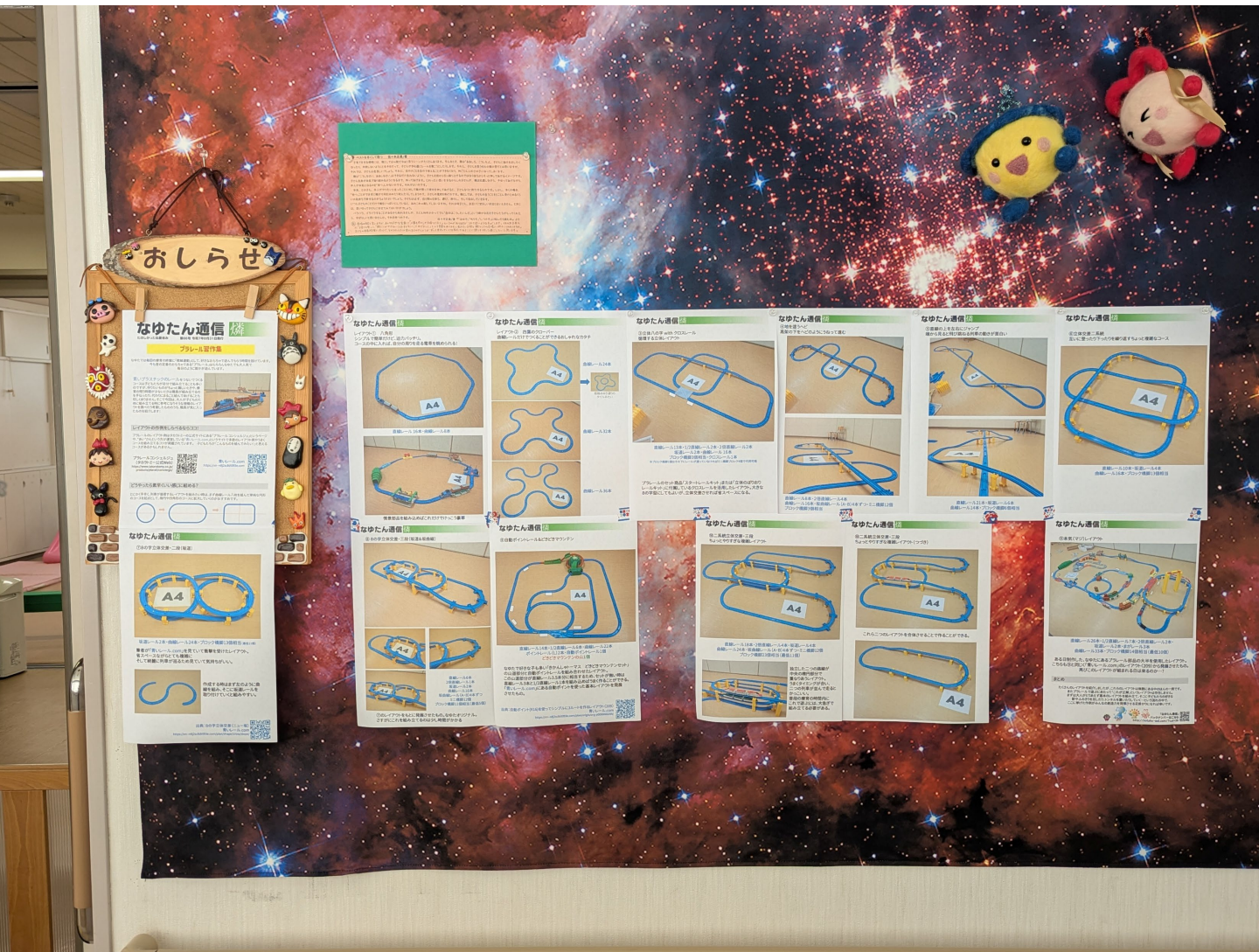
まとめ

たくさんのレイアウトを紹介しましたが、これらのレイアウトは無数にある中のほんの一例です。
またプラレールで遊ぶにあたって「これが正解」というレイアウトは存在しません。
まずは大人がとりあえず基本のレイアウトを組み立て、そこに子どもたちの好きな
駅やふみきを足したり、トンネルを置いたりしていく…という流れの中で、
ここに挙げた作例がみんなの創造力を発揮させる足掛かりになれば幸いです。



なゆたん通信 燐

おまけ



ずらっと貼りだしました！